

ALGEMENE BIJSLUITER CANNABIS PRODUCTEN (18+)

In deze bijsluiter staat belangrijke informatie over Cannabis. Lees voor het gebruik de hele bijsluiter door. Geef producten niet door aan anderen want het kan schadelijk voor hen zijn. Neem contact op met medische professionals als u last krijgt van bijwerkingen of (vooraf) vragen heeft met betrekking tot uw gebruik van Cannabis producten.

BESTFRIENDSAMSTERDAM.COM/CARE

Dit is een algemene bijsluiter met betrekking tot Cannabisproducten

WAT IS CANNABIS?

Cannabis is een verzamelnaam voor producten die van de canna-bisplant afkomen.

Hasj en wiet worden meestal gerookt. Het wordt dan vermengd met tabak en gerold tot een stickie of joint. Wiet en hasj worden ook wel puur gerookt. Het is ook mogelijk om cannabis te verdampen met behulp van een vaporizer zodat er geen verbrandingsproducten zijn die je inademt. Ook kan het verwerkt worden in voedsel.Het eten van cannabis verandert het effect en de werkingsduur waardoor het eten van spacecake heel anders kan aankomen dan het roken van een joint. Het effect en de werkingsduur verschillen per persoon. Houd hier altijd rekening mee.

WIET

Wiet of marijuana is niets anders dan de gedroogde bloemtoppen van de hennepplant. Het ziet er uit als gedroogde bloemtopjes en varieert in kleur van grijsgroen tot groenbruin. De hoeveelheid THC bepaalt onder andere hoe sterk de wiet is.

HASJ

Hasj is de zuivere hars. Bij het persen komt er olie vrij die er voor zorgt dat het poeder aan elkaar blijft kleven. Er ontstaat dan een bruin plakje. Dat is de hasj.

WERKZAME STOF IN CANNABIS

THC is de belangrijkste werkzame stof in cannabis, hier wordt je high of stoned van. Naast THC zitten er nog een hele hoop andere stoffen in cannabis die de werking van THC beïnvloeden. Een andere belangrijkste stof is CBD (cannabidiol). CBD remt bepaalde effecten van THC. Een soort met weinig CBD heeft daardoor een andere werking dan een soort met veel CBD.

RECREATIEVE CANNABIS

Hasj en wiet worden voornamelijk gebruikt als genotmiddel.

MEDICINALE CANNABIS

Cannabis wordt bij een aantal aandoeningen ook gebruikt als medicatie. Ook hierbij kan de werking hiervan per persoon verschillen. *Aandoeningen met spasticiteit in combinatie met pijn (multiple sclerose (MS); ruggenmergschade); chronische pijn (met name van neurogene aard); misselijkheid en braken (bij chemotherapie of radiotherapie bij kanker, bij hiv-combinatietherapie en bij medicatie bij een hepatitis C-infectie); palliatieve behandeling van kanker en aids (voor opwekken eetlust en verminderen van pijn, misselijkheid en gewichtsverlies); syndroom van Gilles de la Tourette; therapieresistent glaucoom; epilepsie of epilepsiesyndromen (ook bij kinderen).* Daarnaast komen er steeds meer gegevens en positieve berichten van patiënten en artsen beschikbaar over de werkzaamheid van cannabis bij andere aandoeningen. Alleen zijn daarvan de wetenschappelijke bewijzen nog onvoldoende. Voorbeelden hiervan zijn *de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, jeuk, migraine, reuma, reuma-toïde artritis, ADHD, PTSS, onrust bij Alzheimer en hersentrauma.* Medicinale cannabis speelt vooralsnog geen rol bij de genezing van de aandoeningen, maar kan wel de klachten van de aandoeningen verminderen. Ook kan medicinale cannabis de doseringen en bijwerkingen van andere medicatie helpen te verminderen.

WANNEER ADVIES OM NIET TE GEBRUIKEN?

- Als u een aangeboren lang QT-intervalsyndroom (hartritme stoornis) heeft
- Aanleg heeft voor psychotische stoornissen
- Bij een Brugada-syndroom
- Zwanger bent of wilt worden
- Borstvoeding geeft
- glaucoom heeft;

Wanneer moet ik ook extra voorzichtig zijn?

- bij psychische problemen
- bij hartritmestoornissen
- Angina pectoris
- een ischemische hartziekte
- Wees ook extra voorzichtig als u al eerder gemerkt hebt dat u snel afhankelijk wordt van bepaalde middelen.
- Bij jonge mensen geldt dat de hersengebieden in de puberteit nog niet optimaal zijn ontwikkeld. De ontwikkeling gaat door tot minimaal 25 jaar.

HOE GEBRUIK JE CANNABIS?

De verschillende gebruikswijzen cannabis (wiet of hasj):

Je kunt cannabis op verschillende manieren consumeren.

Alle manieren zorgen er uiteindelijk voor dat de werkzame stoffen via het bloed in de hersenen terecht komen.

Roken : joint, stick, hasjpijp, waterpijp, dabben

Inhaleren: vaporizer

Eten : spacecake

Drinken : thee, melk

PRODUCTEN CANNACENTER BEST FRIENDS

- Onze producten zijn alleen bedoeld voor mensen boven de 18 jaar • Houd producten altijd uit de buurt van kinderen en dieren.
- Draag niet meer dan 5 gram bij je. • Het gebruik van Cannabis gedurende zwangerschap en borstvoeding kan schadelijk zijn.
- Het gebruik van marihuana producten schaadt uw vermogen om machines te bedienen of voertuigen te besturen.
- Gebruik marihuanaproducten met mate, zorg voor de juiste dosering voor het best mogelijke effect. • De consument aanvaardt het risico van alle schade of verlies als gevolg van de consumptie van producten verkregen van een Best Friends Cannacenter.
- Geen enkele informatie gegeven door medewerkers van Best Friends vervangt het advies van een erkende arts.

JOINT

De meest voorkomende manier om cannabis te gebruiken is de cannabis roken in een joint. Een joint is een sigaret met daarin tabak en wat verkruidelde wiet of hasj. In een joint kan een tipje meegedraaid worden om zo de hele joint te kunnen oproken en geen tabak of wiet in je mond te krijgen. Je kunt een joint roken met of zonder tabak. Bij puur roken krijg je geen nicotine binnen. Bij vermenging met tabak is dat wel het geval.

HASJPIJP EN WATERPIJP

Er zijn grofweg twee soorten pijpen: de ‘gewone’ hasjpijp en de waterpijp. Bij een gewone hasjpijp wordt de rook rechtstreeks geïnhaleerd. Bij een waterpijp gaat de rook door water heen voor hij wordt ingeademd. De wiet wordt verbrand waarna de rook in het water terechtkomt. In het water wordt de rook gekoeld waardoor je de rook minder heet inhaleert dan bij een joint of hasjpijpje. Het roken van een waterpijp blijft echter net als gewoon blowen schadelijk voor je longen. Op het moment dat de wiet wordt verbrand, komen er namelijk teer en koolmonoxide vrij. Bij een waterpijp blijft er wel iets van teer achter in het water maar dat is niet veel.

Naast een beetje teer blijft ook THC in het water achter. Dat betekent dus dat je meer moet roken om toch nog de effecten van de THC te voelen. Dit doet een eventueel positief effect waarschijnlijk weer teniet.

DABBEN

Dabben is een methode om cannabis te gebruiken. Bij dabben rook je een zeer sterk cannabis concentraat. Dit concentraat bevat vrijwel alleen de werkzame stoffen. Hierdoor is de kans dat je meer binnen krijgt dan prettig is groter dan bij andere manieren.

VAPORIZER

Bij een vaporizer of verdamer wordt de hasj of wiet niet verbrand maar verdampt.

Verkeerd afstellen van de temperatuur kan tot gevolg hebben dat toch teer en koolmonoxide vrijkomen, hoewel minder dan bij het verbranden van cannabis.

ETEN VAN CANNABIS

Je kunt cannabis (hasj of wiet) eten in bijvoorbeeld een spacecake of hasjbonbon. Cannabis rauw eten kan ook, echter zal dit niet het zelfde effect veroorzaken. De cannabis moet eerst verwarmt worden voordat de werkzame stof actief wordt.

Een spacecake is een cake met daarin hasj of wiet. Meestal wordt bij de bereiding een beetje hasj of wiet in gesmolten boter opgelost. Hierdoor wordt de hasj of wiet gelijkmatig over de cake verdeeld. THC bindt gemakkelijk aan vet, boter is dus goed bruikbaar voor een gelijkmatige verdeling.

Het effect van eten is over het algemeen een stuk heftiger dan het effect van roken. De effecten houden ook langer aan, soms wel tot 12 uur. Belangrijk om te weten is dat bij eten de effecten pas na een uur tot twee uur beginnen. Als je dit niet weet en je neemt meer, is de kans op groot dat je teveel neemt. Ook weet je niet precies hoe sterk een cake is.

THEE

Je kunt hasj en wiet ook drinken, bijvoorbeeld als thee. Je laat de verkruidelde wiet in een thee-ei trekken. Wil je er stoned van worden dan zijn de risico's van drinken dezelfde als die van eten: het duurt zeker een uur tot twee uur voordat het werkt. Daarbij weet je nooit hoeveel hasj of wiet teveel is. Als wiet als medicijn wordt gebruikt, wordt er ook vaak thee van gezet. Men neemt dan meestal een kleine dosis zodat er geen bewustzijnsveranderende effecten zijn.

MELK

Een andere manier van hasj of wiet drinken is door het te verbrokelen in melk, te verwarmen en vervolgens te zeven.

Een kleine dosis hasj of wiet maakt ontspannen en zorgeloos. THC werkt verslappend op de spieren. Je ledematen voelen zwaar aan. Ook bij hasjmelk bestaat net zoals bij spacecake en wietthee het risico van te veel nemen.

HOUDBAARHEID

Wiet kun je niet eeuwig bewaren, afhankelijk van de manier van kweken. Gebruik van pesticiden beperkt de houdbaarheid. Als wiet niet goed meer is, wordt hij heel erg droog en geel tot bruin van kleur. De werking van de THC (de werkzame stof in wiet) verdwijnt.

WAT IS HET EFFECT VAN CANNABIS?

Wat voor effect een middel heeft, heeft met een aantal factoren

te maken. Het product (het middel zelf, de dosering en de manier van inname), de set (factoren in de persoon die het neemt, zoals geslacht, gewicht, psychische gesteldheid, et cetera) en de setting (factoren in de fysieke en sociale omgeving) bepalen samen de werking van een bepaald middel. Bij roken werkt cannabis na enkele minuten. Het effect wordt minder na 2 tot 3 uur. Gebruikers spreken vaak over high of stoned zijn. Met high zijn wordt een opwekkend of energiek effect bedoeld en ervaar je vooral psychische effecten. Met stoned zijn wordt een meer lichamelijk en ontspannen effect bedoeld. Je hebt geen zin om te bewegen. Van hasj en wiet kun je beide high of stoned worden. Dit hangt af van de soort hasj of wiet die gebruikt wordt en ervaart elke persoon verschillend.

PSYCHISCHE EFFECTEN VAN CANNABIS

Vrolijk (lachkick). Zorgeloos, ontspannen, Verandering waarneming, kleuren worden intenser, muziek mooier. Verandering van gevoel voor tijd en ruimte. Prikkeling fantasie. Concentreren op dingen die niet meteen je interesse hebben gaat moeilijker. Dat geldt ook voor logisch nadenken. Vergeetachtigheid, dingen die net gebeurd zijn, vergeet je soms. Als je aan het vertellen bent kun je makkelijk de draad kwijtraken.
BIJ HOGE DOSIS: in zichzelf gekeerd, tripeffecten.

LICHAMELIJKE EFFECTEN VAN CANNABIS

Sloomheid, verhoging hartslag, hartkloppingen (vooral de eerste keren). Duizelig. Eetlust neemt toe, vooral voor zoetigheid. Verslapping spieren. Hierdoor voelen ledematen zwaar aan. Daling bloeddruk. Vooral als je ineens gaat staan. Rode ogen. Droge mond.

VERSCHIL TUSSEN HASJ EN WIET

Hoe de effecten van hasj of wiet worden ervaren, verschilt per persoon. Ook de omgeving waar gebruikt wordt, is belangrijk. Dit is dus zeer persoonsgebonden en is ook afhankelijk van de soort wiet of hasj die wordt gebruikt.

INDICA EN SATIVA

Een ander populair onderscheid tegenwoordig is het verschil tussen indica en sativa. Dit zijn twee verschillende cannabisrassen. De verschillende varianten zouden ook verschillende effecten veroorzaken. Dit onderscheid lijkt echter niet te kloppen.

VERSCHIL TUSSEN ETEN EN ROKEN

Veel mensen ervaren een ander effect als ze cannabis eten in een spacecake in plaats van het te roken. Bij het roken komt het via de longen direct in het bloed en merk je het effect veel sneller. Zo wordt de hoeveelheid werkzame stof per trekje van een joint langzaam opgebouwd. Bij het eten duurt het een tijd voordat het werkt, dit kan wel twee uur duren.

Als het begint te werken voel je in één keer de volledige hoeveelheid waardoor het effect ineens stuk sterker kan zijn. Dit komt ook doordat de cannabis op een andere manier wordt verwerkt door je lichaam. Doordat het eerst door het verteringsstelsel gaat wordt er een groot deel van de actieve stof, THC, omgezet naar 11-OH-THC. Deze stof passeert gemakkelijker de bloed-hersenbarrière en is hierdoor sterker dan THC. Dit zorgt vervolgens voor sterkere effecten.

Je weet van tevoren vaak ook niet hoeveel er precies in een spacecake zit dus is doseren moeilijker. Daarnaast maken mensen nog wel eens de fout om niet lang genoeg te wachten met meer nemen. Dan wordt er na bijvoorbeeld een uur nog niks gevoeld en wordt gedacht dat het niet werkt waardoor iemand meer neemt. Dan neem je al snel te veel.

OVERMATIG GEBRUIK

Het kan wel eens voorkomen dat je te veel neemt en je niet prettig voelt. Dit kan zo beangstigend zijn dat je in paniek raakt. Het is belangrijk om te weten dat je niet kan overlijden aan een overdosis cannabis en dat het vanzelf weer weg gaat. Vaak helpt het om even rustig (met iemand) te gaan zitten en iets zoets te drinken. Als je weer op je gemak bent zal de angst afnemen.

NIET COMBINEREN

Hasj of wiet combineren met een ander middel kan tot onvoorspelbare effecten leiden. En wordt te allen tijde afgeraden.

| |
|---|
| <p>Best Friends wil graag informatie geven over Cannabis middels deze bijsluiter. Wij hebben getracht zo volledig mogelijk te zijn. Mocht je opmerkingen- of aanvullingen hebben op deze bijsluiter dan ontvangen wij graag een email: customerservice@bestfriendsamsterdam.com zodat wij onze dienstverlening kunnen blijven optimaliseren. Aan de correctheid van het gegeneerde document kunnen geen rechten ontleend worden. Het gebruik van producten van Best Friends -en in welke mate- is dan ook altijd op eigen risico.</p> |
|---|

